


Allrounder für Arbeit, Spiel und Fernsehen

 Schritt für Schritt zur erfolgreichen Tablet-Nutzung
Leitung: Dr. Wilfried Michel
Termine: dienstags, 10:30 bis 12:00
Gebühr: 6,00 € pro Veranstaltung

● KUNST, HANDARBEITEN & NÄHEN

Gesprächsfaden I & II

Handarbeitskreise für Frauen
Kontakt: Anna Rademacher
Termine: dienstags, 14:30 bis 17:30

Gemeinsam kreativ

Nähtreff und -hilfe
Leitung: Regina Kohlhaas
Termine: montags, 14:00 bis 17:00
Gebühr: 2,00 € pro Termin


Grete's Kunstcafé

Offener Treffpunkt für Kunstinteressierte und Kunstschaffende
Kontakt: Anna Rademacher
Termine: jeden 2. und 4. Mittwoch, 14:30 bis 17:30
Gebühr: 5,00 € pro Veranstaltung inkl. Mineralwasser (ohne Materialkosten)


● SPORT, GYMNASTIK UND GESUNDHEIT

Alle Gesundheitskurse verfolgen einen ganzheitlichen Ansatz mit dem Ziel, Kraft- und Energiereserven zu stärken. Es werden keine Höchstleistungen erwartet.


Country Linedance I

 Tanzkurs für Beginner (Level 2)
Leitung: Matthias Pawelski
Termine: mittwochs, 18:00 bis 19:30
Gebühr: 8,00 € pro Termin


Country Linedance II

 Tanzkurs für Beginner (Level 2)
Leitung: Matthias Pawelski
Termine: donnerstags, 18:00 bis 19:30
Gebühr: 8,00 € pro Termin


Aktiv & Fit

 Gesundheitsorientiertes Bewegungsprogramm für Frauen
Leitung: Gerdi Leskien
Kurs I
Termine: montags, 13:30 bis 15:00
Kurs II
Termine: dienstags, 13:00 bis 14:30
Gebühr: 6,00 € pro Veranstaltung

Entspannt in Bewegung


 Ganzheitliches Entspannungsangebot mit Bewegungseinheiten für Frauen
Leitung: Gerdi Leskien
Termine: montags, 15:15 bis 17:00
Gebühr: 7,00 € pro Veranstaltung

Aktiv durch starke Haltung


 Aufbautraining Muskel-Skelett-System für Frauen
Leitung: Monika Budde
Kurs I
Termine: montags, 09:00 bis 10:30

Kurs II
Termine: dienstags, 9:00 bis 10:30
Gebühr: 6,00 € pro Veranstaltung


Ausdauer & Entspannung

 Aufbautraining Herz-Kreislauf-System für Frauen
Leitung: Monika Badziong
Termine: mittwochs, 10:00 bis 11:30
Gebühr: 6,00 € pro Veranstaltung


Yoga auf der Matte

 Ganzheitliches Yoga mit Beweglichkeits-, Kraft und Entspannungsübungen
Leitung: Andrea Giehle
Termine: montags: 17:30 bis 19:00
Gebühr: 8,00 € pro Veranstaltung


Yoga auf dem Stuhl

 Ganzheitliches Yoga mit Beweglichkeits-, Kraft- und Entspannungsübungen
Leitung: Andrea Giehle
Termine: freitags, 13:30 bis 15:00
Gebühr: 6,00 € pro Veranstaltung


Arthrosegymnastik

 Bewegung für erkrankte Frauen und Männer
Leitung: Helga Koinzer
Termine: montags, 10:45 bis 12:15
Gebühr: 6,00 € pro Veranstaltung


Sitzgymnastik

 Gymnastik vorrangig auf dem Stuhl
Leitung: Ana Gläser
Termine: donnerstags, 11:00 bis 12:30
Gebühr: 6,00 € pro Veranstaltung

Von der Hand ins Hirn!

 Clevere Bewegungen mit Wirkung auf die grauen Zellen
Leitung: Gerdi Leskien
Termine: freitags, 11:00 bis 12:30
Gebühr: 7,00 € pro Veranstaltung

Was geht – trotz Demenz?

 Bewegungsangebot mit Assistenz
Leitung: Gerdi Leskien
Termine: freitags, 9:30 bis 10:30
Gebühr: 12,00 € pro Veranstaltung (mit Pflegekasse abrechenbar)

● SELBSTHILFEGRUPPEN UND INITIATIVEN

Ma-m-MuT


Selbsthilfe für Brustkrebsbetroffene
Kontakt: Ulrike Hinz, Telefon (0 23 04) 4 50 99
Termine: jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 19:00 bis 21:00

Die Brücke

Sterbe- und Trauerbegleitung e. V.
Kontakt: Brigitte Kollodej, Telefon (0 23 04) 1 75 16
Termine: jeden 1. Mittwoch im Monat, 19:30 bis 22:00

● GÄSTE IM IM G-M-Z

Männer – Väter


 Offener Gesprächskreis
Kontakt: Helena Cabella (0 23 04) 93 93-0
Termine: mittwochs, 19:00 bis 21:00, nach Vereinbarung

ANGEBOTE AN EXTERNEN ORTEN


Melodie meines Lebens

Mutige Frauen berichten über Armut, Alter, Einsamkeit und Hoffnung. Filmaufführung und Podiumsgespräch, u. a. mit Dimitrios Axourgos, Bürgermeister
Kontakt: Andrea Schmeißer
Termin: 23.02.2023, 19:00
Ort: St. Viktor Gemeindezentrum, Am Kirchplatz 1, Schwerte


Fitness für den Kopf

 Ganzheitliches Gedächtnistraining
Leitung: Dr. Arno Weißgerber, Telefon (0 23 04) 93 93-80
Kurs Villigst
Termine: freitags, 10:00 bis 11:30
Ort: Gemeindehaus, Villigster Straße 43, Schwerte
Leitung: Marlies Ketzler, Telefon (0 23 04) 93 93-80
Kurs Schwerte-Ost
Termine: mittwochs, 10:00 bis 11:30
Ort: Nachbarschaftstreff, Lichtendorfer Straße 25a, Schwerte
Gebühr: auf Anfrage

Frauengruppe International

 Offener Gesprächskreis
Kontakt: Alin Kalo (0157) 34 50 89 11
Termine: dienstags, 10:00 bis 12:00
Ort: Calvin-Haus, Große Marktstraße 2, Schwerte


Familiencafé International

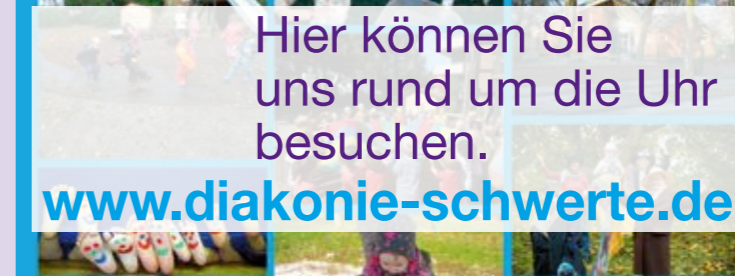
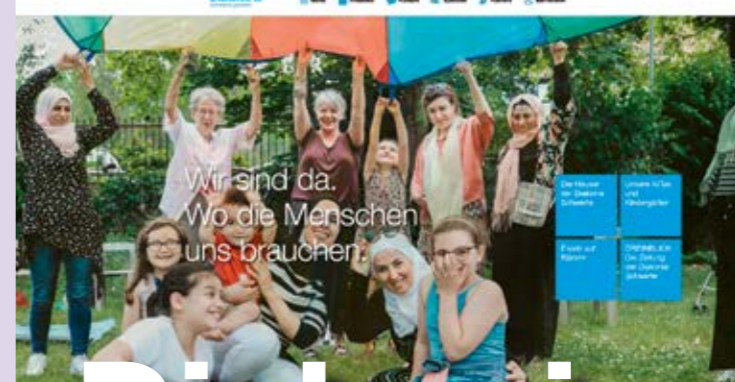
 Offener Treff für Frauen und Kinder zur Förderung von Integration
Kontakt: Susanne Hantschel (0176) 20 04 09 27
Termine: donnerstags, 15:00 bis 17:00
Ort: Frauenräume, Ruhrstr. 13, Schwerte

Arbeitskreis Asyl

Initiative für die Belange von Asylbewerbern und Flüchtlingen
Kontakt: Hans-Bernd Marks, Telefon (0 23 04) 8 13 59
Termine: dienstags, 19:30 bis 21:30, am 31.01./28.02./28.03./25.04./30.05./27.06.23
Ort: Pfarrheim St. Marien, Goethestraße 22, Schwerte

Kinder stark machen

 Elternnachmittag zur Stärkung des Selbstschutzes von Kindern
Leitung: Maria Albers, Telefon (0 23 04) 93 93-72
Termin: dienstags, ab 03.05.2022, 14.30
Ort: Familienzentrum Arche Noah, Haselackstraße 20, Schwerte



Offene Angebote

Januar bis Juni 2023

- Haus der Diakonie
- Kindergärten der Ev. KiTa-Gruppe
- Grete-Meißner-Zentrum
- Externe Orte

Diakonie
Schwerte gGmbH

www.diakonie-schwerte.de

● OFFENE ANGEBOTE VON JANUAR BIS JUNI 2023

Es gelten diese allgemeinen Grundsätze:

- Veranstaltungen für bestimmte Personengruppen sind gekennzeichnet. Alle anderen sind für „jedermann“ offen.
- Falls Gebühren erhoben werden, ist das gesondert vermerkt. Sonst ist die Teilnahme kostenlos.
- Veranstaltungen mit einem „🗓️“ bedürfen einer Anmeldung. Anmeldung und Anfragen sind entweder an das Haus zu richten, in dem die Veranstaltung stattfindet, oder an die genannte Telefonnummer.



ANGEBOTE IM HAUS DER DIAKONIE

Haus der Diakonie
Kötterbachstraße 16
58239 Schwerte
Telefon (0 23 04) 93 93-0

● SPIELEN UND LERNEN

Kinder-Dienst-Tag

Offenes Betreuungsangebot für Kinder zwischen 0 und 3 Jahren durch ehrenamtliche „Omas“

Kontakt: Sandra Rabiega

Termine: dienstags, 09:00 bis 12:30

● BERATUNG UND SCHULUNG

Fragen zum Betreuungsrecht

Beratung für rechtliche Betreuer

Kontakt: Harry Fink (BvD)

Sprechzeit: dienstags, 09:00 bis 10:00

Betreuerstammtisch

Gesprächskreis für ehrenamtlich tätige Betreuerinnen und Betreuer

Moderation: Harry Fink (BvD)

Termine: dienstags, 07.03. und 06.06.2023 jeweils ab 17:00

● HILFE BEI SUCHTGEFÄHRDUNG

Ambulante Reha Sucht

🗓️ Behandlungsangebot des LWL-Rehabilitationszentrums Ruhrgebiet für Alkohol- und Medikamentenabhängige im Kreis Unna

Kontakt: Malte Schmitz, Telefon (02 31) 45 03-92 11 oder (0 23 04) 93 93-32

Reha-Gruppe

Termine: montags und donnerstags, 17:00 bis 18:40

Ambulante Weiterbehandlung

Termine: mittwochs, 18:00 bis 19:40

Gebühr: Leistung der Rentenversicherung oder Krankenkasse

● SELBSTHILFEGRUPPEN UND INITIATIVEN

Alkohol und Medikamente

Gesprächskreis für abhängige Menschen

Kontakt: Heidy, Telefon (0 23 04) 4 16 19

Termine: freitags, 19:30 bis 21:00

Glasklar

Gesprächskreis für Menschen mit Alkoholproblemen

Kontakt: glasklar@magenta.de

Termine: donnerstags, 19:00 bis 20:30

Die Ku(e)mmerlinge

Gesprächskreis für Menschen mit Alkoholproblemen

Kontakt: Uwe, Telefon (0175) 6 26 24 18

Termine: montags, 18:30 bis 20:00

GEMEINSAME ANGEBOTE FÜR ALLE KINDERGÄRTEN DER EV. KITA-GRUPPE

Willkommens- und Abschiedsgottesdienst für die Neuen und die Maxi-Familien

St.Viktor-Kirche, Sonntag, 18.06.23, 11:00 Uhr

ANGEBOTE IN DEN KINDERGÄRTEN DER EV. KITA-GRUPPE



Das rote Haus

Jägerstraße 5, 58239 Schwerte
Telefon (0 23 04) 1 86 72
Kontakt: Kerstin Hamacher

Öffnungszeiten Familienzentrum:
montags bis freitags, 07:00 bis 16:00



Paulus-Kindergarten

Am langen Rücken 6, 58239 Schwerte
Telefon (0 23 04) 1 51 37
Kontakt: Lara Thurn

Öffnungszeiten KiTa:

montags bis freitags, 07:00 bis 15:00
Schließzeiten: 26.06. bis 14.07.2023



KiTa BeSiLa

Alter Dortmunder Weg 30, 58239 Schwerte
Telefon (0 23 04) 1 34 57
Kontakt: Svenja Schulze-Borgmühl

Öffnungszeiten KiTa:

montags bis freitags, 07:00 bis 16:00



KiTa Schwerte-Ost

Lichtendorfer Straße 7, 58239 Schwerte
Telefon (0 23 04) 4 10 14
Kontakt: Garrit Rebel

Öffnungszeiten KiTa:

montags bis freitags, 07:00 bis 16:00
Schließzeiten: 23.06. bis 14.07.2023

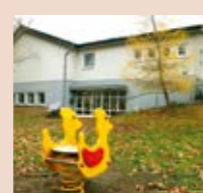


Kinderstätte No. 1

In den Gärten 1, 58239 Schwerte
Telefon (0 23 04) 93 93-60
Kontakt: Kerstin Hamacher

Öffnungszeiten Kita:

montags bis freitags, 07:00 bis 16:00
Schließzeiten: 23.06. bis 14.07.2023



KiTa Villigst

Villigster Straße 43, 58239 Schwerte
Telefon (0 23 04) 3 07 91 28
Kontakt: Lara Thurn

Öffnungszeiten KiTa:

montags bis freitags, 07:00 bis 16:00
Schließzeiten: 09.06.2023

Geplanter Umzug nach Fertigstellung des Neubaus in die KiTa Ruhrauen, Schützenstr. 16, 58239 Schwerte



ANGEBOTE IN DER BEGEGNUNGSSTÄTTE

Grete-Meißner-Zentrum
Schützenstraße 10
58239 Schwerte
Telefon (0 23 04) 93 93-80

● TREFFPUNKTE UND GESPRÄCHSKREISE

Das königliche Spiel

🗓️ Offener Schachtreff für Frauen und Männer

Kontakt: Anna Rademacher

Termine: jeden 1. und 3. Montag, ab 14:30

Computerclub der ZWAR-Gruppe

Hilfe beim Umgang mit dem Computer

Kontakt: Anna Rademacher

Termine: jeden letzten Montag des Monats, ab 15:00

Treffpunkt Mittendrin

Offenes Angebot und Beratung

Leitung: Christine Fischer, Telefon (0 23 04) 93 93 -788

Termine: jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat, 9:30 bis 11:30

Talk am Vormittag

🗓️ Gesprächsgruppe zu aktuellen gesellschaftlichen Themen

Leitung: Anna Rademacher

Termine: jeden 2. und 4. Donnerstag, 11:00 bis 13:00

Stammtisch

Erfahrungsaustausch für Mitarbeitende

Leitung: Andrea Schmeißer, Anna Rademacher

Besuchskreis

Termine: dienstags, 18:00 bis 19:30, am 10.01., 14.03., 09.05.2023

H.E.L.P.

Termine: donnerstags, 18:00 bis 19:30, am 18:00 bis 19:30, 26.01., 23.02., 23.03., 27.04., 25.05., 22.06.2023

Auszeit

🗓️ Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Leitung: Ulrike Schwabe, (Ökumenische Zentrale)

Termine: montags, 17:00 bis 19:00 (Termine bitte unter Tel: (0 23 04) 93 93-96 erfragen)

Paul-Gerhardt-Seniorenkreis

🗓️ Angebote der Begegnung und Bildung nach Programm

Kontakt: Anna Rademacher

Termine: jeden 1. und 3. Mittwoch, 14:30 bis 16:30

Erzähl- und Kreativcafé

🗓️ Angebote der Begegnung für die Generation 60+

Leitung: Marion Tschirch

Termine: jeden 3. Donnerstag, 14:30 bis 16:30

Kaffeeklatsch und Spiele

🗓️ Offenes Angebot der Begegnung

Leitung: Frauke Jansen

Termine: jeden 2. und 4. Freitag im Monat, 14:30 bis 16:30

● BERATUNG UND HILFEDIENSTE

Netzwerkbüro 60+

Beratung zur finanziellen Absicherung und sozialer Teilhabe für Menschen ab 60

Kontakt: Anna Rademacher, Christine Fischer, Susanne Hantschel (SKF)

Sprechzeit: montags, dienstags und freitags, 09:00 bis 11:00 und nach Vereinbarung

Fragen im Alter

Beratung über Problemstellungen und Hilfsmöglichkeiten in der vierten Lebensphase

Kontakt: Iris Lehmann, Carolin Temme, Tanja Raschegewski, (Ökumenische Zentrale)

Sprechzeit: montags bis freitags, 09:00 bis 10:00 und nach Vereinbarung

Krankheitsbild Demenz

Veranstaltungen für rechtliche Betreuer und andere Interessierte

Leitung: Petra Steinberg, (BvD)

Referentin: Tanja Raschegewski, (Ökumenische Zentrale)

Termine: auf Anfrage

H.E.L.P.

🗓️ Seniorenhilfsdienst bei kleineren Reparaturen

Kontakt: Anna Rademacher, Telefon (0 23 04) 93 93 -87

Gemeinsam aktiv

Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz

Leitung: Tanja Raschegewski (Ökumenische Zentrale)



„Schatztruhe“
Termine: montags, 11:00 bis 16:00



„Atempause“
Termine: dienstags, 11:00 bis 16:00



„Mein Mittwoch“
Termine: mittwochs, 11:00 bis 16:00



„Freiraum“
Termine: donnerstags, 11:00 bis 16:00

Gebühr: 50,00 € pro Treffen plus Verzehr

● SCHULUNGEN UND KURSE

Fitness für den Kopf

🗓️ Ganzheitliches Gedächtnistraining

Leitung: Dr. Arno Weißberger

Termine: **Kurs I**
dienstags, 15:00 bis 16:30

Termine: **Kurs II**
mittwochs, 15:00 bis 16:30

Gebühr: 6,00 € pro Veranstaltung zzgl. Kopiergeld

Teatime-Club

🗓️ Englischkurs für Anfänger:innen

Leitung: Claudia Wilhelm

Termine: montags, 16:30 bis 18:00

Gebühr: 6,00 € pro Veranstaltung

Smalltalk 4 u

🗓️ Konversationskurs für Fortgeschrittene (B1)

Leitung: Claudia Wilhelm

Termine: donnerstags, 16:00 bis 17:30

Gebühr: 6,00 € pro Veranstaltung

Offene Technik-Sprechstunde

Beratung für individuelle Fragen zum Internet und Mobiltelefon

Leitung: Dr. Klaus Albers/Dr. Wilfried Michel

Termine: jeden 1. und 3. Montag, 10:00 bis 11:30 ,

Gebühr: 3,00 € pro Veranstaltung

E-Mail, WhatsApp und Skype

🗓️ Schritt für Schritt zur erfolgreichen Smartphone-Nutzung

Leitung: Dr. Klaus Albers

Termine: montags von 12:00 bis 13:30

Gebühr: 6,00 € pro Veranstaltung