



“ES DAUERT LANGE, JUNG ZU WERDEN.”  
Pablo Picasso

**Öffnungszeiten:**  
Montag bis Freitag  
9:00 - 17:00 Uhr

**ErzählCafé**  
Jeden 1. Sonntag im Monat  
14:00 - 17:00 Uhr



**Mitten in Schwerte.**



**Grete-Meissner-Zentrum**  
Schützenstraße 10  
58239 Schwerte  
Tel.: 02304 - 93 93 80  
Fax: 02304 - 93 93 89  
E-Mail: [j.moeller@diakonie-schwerte.de](mailto:j.moeller@diakonie-schwerte.de)  
[www.diakonie-schwerte.de](http://www.diakonie-schwerte.de)



2025



**ANGEBOTE**  
**Grete-Meissner-Zentrum**

## SPORT / GESUNDHEIT / ERNÄHRUNG

## Gesprächsfaden I und II

Handarbeitskreise für Frauen

Wann: Dienstag, 13:30 bis 16:00 Uhr

Kontakt: Jens Möller

## Knopf &amp; Kragen

Nähtreff und -hilfe

Wann: 1. und 3. Mittwoch, 14:00 bis 16:30 Uhr

Leitung: Regina Kohlhaas Kosten: 2 Euro pro Termin

## Gretes Kunstcafé

Der offene Treffpunkt für Kunstinteressierte und -schaffende

Wann: Mittwoch, 14:30 bis 17:30 Uhr

Kontakt: Jens Möller

Kosten: 5 Euro (inkl. Farben und Mineralwasser)

## Offene Technik-Sprechstunde

Beratung bei individuellen Fragen zu Computer, Internet &amp; Co.

Wann: 1. und 3. Montag, 10:00 bis 11:30 Uhr

Leitung: Dr. Klaus Albers / Dr. Wilfried Michel

Kosten: 3 Euro pro Termin

## Netzwerbüro 60+

Fragen zum Älterwerden, Ruhestand, finanzielle Absicherung

Wann: Montag, Dienstag, Freitag 9:00 bis 12:00 Uhr oder  
nach Vereinbarung

Kontakt: Susanne Hantschel, 02304 - 93 93 85

## H.E.L.P.

Seniorendienst bei kleineren Reparaturen

Kontakt: Jens Möller, 02304 - 93 93 87

## Die Brücke

Sterbe- und Trauerbegleitung

Wann: 1. Mittwoch, 19:00 bis 21:30 Uhr

Kontakt: Brigitte Kollodej, 0151 - 40 34 57 08

## altersLosradeln in Schwerin

Ausfahrten mit der Rikscha

Kontakt: Simone Rynk, 0157 - 50 63 89 47

Kontakt: Jens Möller, 02304 - 93 93 81

## Ma-m-Mut

Selbsthilfegruppe für Brustkrebsbetroffene

Wann: 2. und 4. Mittwoch, 19:00 bis 21:00 Uhr

Kontakt: Ulrike Hinz, 02304 - 4 50 99

Fragen Sie gerne nach weiteren Kursen, Workshops,  
Ausstellungen, Filmvorführungen  
und Vorträgen!

Folgen Sie uns:



Wir beraten Sie gerne!  
Tel.: 02304 - 93 93 80

## BEGEGNUNG / SPIEL / CAFÉ

## BILDUNG

## Das königliche Spiel

Offener Treffpunkt für Schachliebhaber\*innen

Wann: 1. und 3. Montag ab 14:30 Uhr

Leitung: Dr. Arno Weißgerber Kosten: 3 Euro pro Termin

## Treffpunkt Mittendrin

Offenes Treffen mit regelmäßigen Infoveranstaltungen

Wann: 2. und 4. Donnerstag, 9:30 bis 11:30 Uhr

Leitung: Susanne Hantschel

## Talk am Vormittag

Gesprächsgruppe zu aktuellen gesellschaftlichen Themen

Wann: 2. und 4. Donnerstag, 11:00 bis 13:00 Uhr

Kontakt: Jens Möller

## Paul-Gerhardt-Senior\*innenkreis

Angebote der Begegnung und Bildung nach Programm

Wann: 1. und 3. Mittwoch, 14:30 bis 16:30 Uhr

Leitung: Anne Schlichting

## Erzähl- und Kreativcafé

Kreatives Angebot der Begegnung für die Generation 60+

Wann: 3. Donnerstag, 14:30 bis 16:30 Uhr

Leitung: Heike Tillmann

## Kaffeeklatsch und Spiele

Offenes Angebot der Begegnung

Wann: 2 und 4. Freitag, 14:30 bis 16:30 Uhr

Kontakt: Jens Möller

## Computerclub der ZWAR-Gruppe

Hilfe im Umgang mit dem Computer

Wann: jeden letzten Montag im Monat ab 15:00 Uhr

Kontakt: Jens Möller

## Offenes ErzähICafé am Sonntag

Gemeinsame genussvolle Momente erleben mit Kaffeduft und frisch gebackenen Waffeln

Wann: 1. Sonntag, 14:00 bis 18:00 Uhr

## Englisch für Fortgeschrittene

Sicher und fließend Englisch sprechen - Sprachtraining auf Englisch

Wann: Donnerstag, 10:00 bis 11:30 Uhr

Leitung: Marion Humke Kosten: 7 Euro pro Termin

## Fitness für den Kopf

Wissenschaftlich fundiertes Gedächtnistraining

Kurs 1: Dienstag, 15:00 bis 16:30 Uhr

Kurs 2: Mittwoch, 15:00 bis 16:30 Uhr

Kurs 3: Freitag, 10:00 bis 11:30 Uhr

Leitung: Dr. Arno Weißgerber

Kosten: 7 Euro pro Termin zzgl. Kopiergeld

## Digital Fit 60+

Offener Schwerter Computerclub – Smartphone, Tablet &amp; Co.

Wann: 2. und 4. Donnerstag, 15:00 bis 16:30 Uhr

Leitung: Michael Märker