


## ● KUNST, HANDARBEITEN & NÄHEN

### Kreatives Schreiben – Tagesworkshop

 Von der Idee über den roten Faden zum Ergebnis  
Leitung: Ella Elia Anschein  
Termine: Montag, 30. August, 10:00 bis 16:00 Uhr

### Gesprächsfaden I & II

Handarbeitskreise für Frauen  
Kontakt: Jens Möller  
Termine: dienstags, 14:30 bis 17:30

### Gemeinsam kreativ

Nähtreff und -hilfe  
Leitung: Regina Kohlhaas  
Termine: montags, 14:00 bis 17:00  
Gebühr: 2,00 € pro Termin


### Grete's Kunstcafé

Offener Treffpunkt für Kunstinteressierte und Kunstschaffende  
Kontakt: Jens Möller  
Termine: jeden 2. und 4. Mittwoch, 14:30 bis 17:30  
Gebühr: 5,00 € pro Veranstaltung inkl. Mineralwasser (ohne Materialkosten)


## ● SPORT, GYMNASTIK UND GESUNDHEIT

Alle Gesundheitskurse verfolgen einen ganzheitlichen Ansatz mit dem Ziel, Kraft- und Energiereserven zu stärken. Es werden keine Höchstleistungen erwartet.


### Aktiv & Fit

 Gesundheitsorientiertes Bewegungsprogramm für Frauen  
Leitung: Gerdi Leskien  
**Kurs I**  
Termine: montags, 13:30 bis 15:00  
**Kurs II**  
Termine: dienstags, 13:00 bis 14:30  
Gebühr: 6,00 € pro Veranstaltung


### Entspannt in Bewegung

 Ganzheitliches Entspannungsangebot mit Bewegungseinheiten für Frauen  
Leitung: Gerdi Leskien  
Termine: montags, 15:15 bis 17:00  
Gebühr: 7,00 € pro Veranstaltung


### Aktiv durch starke Haltung

 Aufbautraining Muskel-Skelett-System für Frauen  
Leitung: Monika Budde  
**Kurs I**  
Termine: montags, 09:00 bis 10:30  
**Kurs II**  
Termine: dienstags, 9:00 bis 10:30  
Gebühr: 6,00 € pro Veranstaltung


### Ausdauertraining mit Entspannungseinheiten

 Aufbautraining Herz-Kreislauf-System für Frauen  
Leitung: Monika Badziong  
Termine: mittwochs, 10:00 bis 11:30  
Gebühr: 6,00 € pro Veranstaltung


### Yoga auf der Matte

 Ganzheitliches Yoga mit Beweglichkeits-, Kraft und Entspannungsübungen  
Leitung: Andrea Giehle  
Termine: montags: 17:30 bis 19:00  
Gebühr: 8,00 € pro Veranstaltung


### Yoga auf dem Stuhl

 Ganzheitliches Yoga mit Beweglichkeits-, Kraft- und Entspannungsübungen  
Leitung: Andrea Giehle  
Termine: freitags, 13:30 bis 15:00  
Gebühr: 6,00 € pro Veranstaltung


### Arthrosegymnastik

 Bewegung für erkrankte Frauen und Männer  
Leitung: Helga Koinzer  
Termine: montags, 10:45 bis 12:15  
Gebühr: 6,00 € pro Veranstaltung


### Sitzgymnastik

 Gymnastik vorrangig auf dem Stuhl  
Leitung: Muriel Schreckenberger  
Termine: mittwochs, 15:00 bis 16:30  
Gebühr: 6,00 € pro Veranstaltung

### Von der Hand ins Hirn!


 Clevere Bewegungen mit Wirkung auf die grauen Zellen  
Leitung: Gerdi Leskien  
Termine: freitags, 11:00 bis 12:30  
Gebühr: 7,00 € pro Veranstaltung

### Was geht – trotz Demenz?

 Bewegungsangebot mit Assistenz  
Leitung: Gerdi Leskien  
Termine: freitags, 9:30 bis 10:30  
Gebühr: 12,00 € pro Veranstaltung (mit Pflegekasse abrechenbar)

## ● SELBSTHILFEGRUPPEN UND INITIATIVEN

### altersLosradeln


 Ausfahrten mit der Rikscha  
Kontakt: Simone Rynk, (0157) 50 63 89 47  
Jens Möller, (0 23 04) 93 93-81  
Termine: nach telefonischer Vereinbarung

### Die Brücke

Sterbe- und Trauerbegleitung e. V.  
Kontakt: Brigitte Kollodej, Telefon (0 23 04) 1 75 16  
Termine: jeden 1. Mittwoch im Monat, 19:30 bis 22:00

## ● GÄSTE IM IM G-M-Z

### Männer – Väter


 Offener Gesprächskreis  
Kontakt: Helena Cabella (0 23 04) 93 93-0  
Termine: mittwochs, 19:00 bis 21:00, nach Vereinbarung



**Diakoniegottesdienst**  
in St. Viktor  
3. September 2023 | 11:00 Uhr

## ANGEBOTE AN EXTERNEN ORTEN

### Fitness für den Kopf

 Ganzheitliches Gedächtnistraining  
Leitung: Dr. Arno Weißgerber, Telefon (0 23 04) 93 93-80

### Kurs Villigst

Termine: freitags, 10:00 bis 11:30  
Ort: Gemeindehaus, Villigster Straße 43, Schwerte

Leitung: Marlies Ketzer, Telefon (0 23 04) 93 93-80

### Kurs Schwerte-Ost


Termine: mittwochs, 10:00 bis 11:30  
Ort: Nachbarschaftstreff, Lichtendorfer Straße 25a, Schwerte

Gebühr: auf Anfrage

### Frauengruppe International

 Offener Gesprächskreis  
Kontakt: Alin Kalo (0157) 34 50 89 11  
Termine: dienstags, 10:00 bis 12:00  
Ort: Calvin-Haus, Große Marktstraße 2, Schwerte

### Familiencafé International

 Offener Treff für Frauen und Kinder zur Förderung von Integration  
Kontakt: Susanne Hantschel (0176) 20 04 09 27  
Termine: donnerstags, 15:00 bis 17:00  
Ort: Frauenräume, Ruhrstraße 13, Schwerte

### Arbeitskreis Asyl

Initiative für die Belange von Asylbewerbern und Flüchtlingen  
Kontakt: Hans-Bernd Marks, Telefon (0 23 04) 8 13 59  
Termine: dienstags, 19:30 bis 21:30, am 29.08., 26.09., 31.10., 12.12.2023  
Ort: Pfarrheim St. Marien, Goethestraße 22, Schwerte



Hier können Sie uns rund um die Uhr besuchen.  
[www.diakonie-schwerte.de](http://www.diakonie-schwerte.de)

**Diakonie**  
Schwerte gGmbH

Offene Angebote

**Juli bis Dezember 2023**

- Haus der Diakonie
- Kindergärten der Ev. KiTa-Gruppe
- Grete-Meißner-Zentrum
- Externe Orte

## OFFENE ANGEBOTE VON JANUAR BIS JUNI 2023

### Es gelten diese allgemeinen Grundsätze:

- Veranstaltungen für bestimmte Personengruppen sind gekennzeichnet. Alle anderen sind für „jedermann“ offen.
- Falls Gebühren erhoben werden, ist das gesondert vermerkt. Sonst ist die Teilnahme kostenlos.
- Veranstaltungen mit einem „🗨️“ bedürfen einer Anmeldung. Anmeldung und Anfragen sind entweder an das Haus zu richten, in dem die Veranstaltung stattfindet, oder an die genannte Telefonnummer.

## ANGEBOTE IM HAUS DER DIAKONIE

Haus der Diakonie  
Kötterbachstraße 16  
58239 Schwerte  
Telefon (0 23 04) 93 93-0

## SPIELEN UND LERNEN

### Kinder-Dienst-Tag

🗨️ Offenes Betreuungsangebot für Kinder zwischen 0 und 3 Jahren durch ehrenamtliche „Omas“

Kontakt: Sandra Jahnke, (0 23 04) 93 93-23  
Termine: dienstags, 09:00 bis 12:30

## BERATUNG UND SCHULUNG

### Fragen zum Betreuungsrecht

Beratung für ehrenamtlich tätige rechtliche Betreuer\*innen

Kontakt: Harry Fink (BvD), Telefon (0 23 04) 93 93-39 und  
Valerie Bozkurt (BvD), Telefon (0 23 04) 93 93-0

Sprechzeit: nach Vereinbarung

### Betreuerstammtisch

Gesprächskreis für ehrenamtlich tätige Betreuerinnen und Betreuer

Moderation: Harry Fink (BvD)

Termine: dienstags, 19.09. und 05.12.2023 jeweils ab 17:00

## HILFE BEI SUCHTGEFÄHRDUNG

### Ambulante Reha Sucht

🗨️ Behandlungsangebot des LWL-Rehabilitationszentrums Ruhrgebiet für Alkohol- und Medikamentenabhängige im Kreis Unna

Kontakt: Malte Schmitz, Telefon (02 31) 45 03-92 11 oder  
(0 23 04) 93 93-32

**Reha-Gruppe**  
Termine: montags und donnerstags, 17:00 bis 18:40

**Ambulante Weiterbehandlung**  
Termine: mittwochs, 18:00 bis 19:40

Gebühr: Leistung der Rentenversicherung oder Krankenkasse

## SELBSTHILFEGRUPPEN UND INITIATIVEN

### Frauen-Gesprächskreis

🗨️ Offene Gruppe für Frauen

Kontakt: Anke Mariotti, Telefon (0177) 6 31 38 36

Termine: dienstags, 17:30 bis 19:00 nach Vereinbarung

### Alkohol und Medikamente

Gesprächskreis für abhängige Menschen

Kontakt: Heidy, Telefon (0 23 04) 4 16 19

Termine: freitags, 19:30 bis 21:00

### Glasklar

Gesprächskreis für Menschen mit Alkoholproblemen

Kontakt: glasklar@magenta.de

Termine: donnerstags, 19:00 bis 20:30

### Die Ku(e)mmerlinge

Gesprächskreis für Menschen mit Alkoholproblemen

Kontakt: Uwe, Telefon (0175) 6 26 24 18

Termine: montags, 18:30 bis 20:00

## GEMEINSAME ANGEBOTE FÜR ALLE KINDERGÄRTEN DER EV. KITA-GRUPPE

### Willkommensgottesdienst für die neuen KiTa-Familien und Mitarbeitenden

St.Viktor-Kirche, Sonntag, 13.08.23, 11:00 Uhr

## ANGEBOTE IN DEN KINDERGÄRTEN DER EV. KITA-GRUPPE



### Familienzentrum im roten Haus

Jägerstraße 5, 58239 Schwerte  
Telefon (0 23 04) 1 86 72  
Kontakt: Kerstin Hamacher  
**Öffnungszeiten Familienzentrum:**  
montags bis freitags, 07:00 bis 16:00  
**Schließzeiten:** 14.07. bis 04.08.2023 |  
02.10. bis 06.10.2023 | 27.12. bis 29.12.2023



### Paulus-Kindergarten

Am langen Rüggen 6, 58239 Schwerte  
Telefon (0 23 04) 1 51 37  
Kontakt: Lara Thurn  
**Öffnungszeiten KiTa:**  
montags bis freitags, 07:00 bis 15:00  
**Schließzeiten:** 26.06. bis 14.07.2023 |  
27.12. bis 29.12.2023



### KiTa BeSiLa

Alter Dortmunder Weg 30, 58239 Schwerte  
Telefon (0 23 04) 1 34 57  
Kontakt: Svenja Schulze-Borgmühl  
**Öffnungszeiten KiTa:**  
montags bis freitags, 07:00 bis 16:00  
**Schließzeiten:** 14.07. bis 04.08.2023 |  
27.12. bis 29.12.2023



### KiTa Schwerte-Ost

Lichtendorfer Straße 7, 58239 Schwerte  
Telefon (0 23 04) 4 10 14  
Kontakt: Garrit Rebel  
**Öffnungszeiten KiTa:**  
montags bis freitags, 07:00 bis 16:00  
**Schließzeiten:** 23.06. bis 14.07.2023 |  
27.12. bis 29.12.2023



### Kinderstätte No. 1

In den Gärten 1, 58239 Schwerte  
Telefon (0 23 04) 93 93-60  
Kontakt: Kerstin Hamacher  
**Öffnungszeiten Kita:**  
montags bis freitags, 07:00 bis 16:00  
**Schließzeiten:** 23.06. bis 14.07.2023 |  
09.10. bis 13.10.2023 | 27.12. bis 29.12.2023



### KiTa Villigst

Villigster Straße 43, 58239 Schwerte  
Telefon (0 23 04) 3 07 91 28  
Kontakt: Lara Thurn  
**Öffnungszeiten KiTa:**  
montags bis freitags, 07:00 bis 16:00  
**Schließzeiten:** 17.07. bis 04.08.2023  
Geplanter Umzug nach Fertigstellung  
des Neubaus in die KiTa Ruhrauen,  
Schützenstraße 16, 58239 Schwerte



## ANGEBOTE IN DER BEGEGNUNGSSTÄTTE

Grete-Meißner-Zentrum  
Schützenstraße 10  
58239 Schwerte  
Telefon (0 23 04) 93 93-80

## TREFFPUNKTE UND GESPRÄCHSKREISE

### Das königliche Spiel

🗨️ Offener Schachtreff für Frauen und Männer

Kontakt: Jens Möller

Termine: jeden 1. und 3. Montag, ab 14:30

### Computerclub der ZWAR-Gruppe

Hilfe beim Umgang mit dem Computer

Kontakt: Jens Möller

Termine: jeden letzten Montag des Monats, ab 15:00

### Treffpunkt Mittendrin

Offenes Angebot und Beratung

Leitung: Christine Fischer, Telefon (0 23 04) 93 93 -788

Termine: jeden 2. und 4. Donnerstag des Monats, 9:30 bis 11:30

### Talk am Vormittag

🗨️ Gesprächsgruppe zu aktuellen gesellschaftlichen Themen

Leitung: Jens Möller

Termine: jeden 2. und 4. Donnerstag, 11:00 bis 13:00

### Stammtisch

Erfahrungsaustausch für Mitarbeitende

Leitung: Andrea Schmeißer, Jens Möller

**Besuchskreis**  
Termine: dienstags, 18:00 bis 19:30,  
am 11.07., 12.09., 14.11.2023

**H.E.L.P.**  
Termine: donnerstags, 18:00 bis 19:30,  
am 27.07., 24.08., 28.09., 25.10., 22.11.2023

### Auszeit

🗨️ Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Leitung: Manuela Räuber, (Ökumenische Zentrale)

Termine: montags, 17:00 bis 19:00  
(Termine bitte unter Tel: (0 23 04) 93 93-96 erfragen)

### Paul-Gerhardt-Seniorenkreis

🗨️ Angebote der Begegnung und Bildung nach Programm

Kontakt: Jens Möller

Termine: jeden 1. und 3. Mittwoch, 14:30 bis 16:30

### Erzähl- und Kreativcafé

🗨️ Angebote der Begegnung für die Generation 60+

Leitung: Marion Tschirch

Termine: jeden 3. Donnerstag, 14:30 bis 16:30

### Kaffeeklatsch und Spiele

🗨️ Offenes Angebot der Begegnung

Leitung: Frauke Jansen

Termine: jeden 2. und 4. Freitag im Monat, 14:30 bis 16:30

## BERATUNG UND HILFEDIENSTE

### Netzwerkbüro 60+

Beratung zur finanziellen Absicherung und sozialer Teilhabe für Menschen ab 60

Kontakt: Jens Möller, Christine Fischer, Susanne Hantschel (SKF)

Sprechzeit: montags, dienstags und freitags, 09:00 bis 11:00  
und nach Vereinbarung

### Fragen im Alter

Beratung über Problemstellungen und Hilfsmöglichkeiten in der vierten Lebensphase

Kontakt: Iris Lehmann, Carolin Temme, Maria Donat,  
(Ökumenische Zentrale)

Sprechzeit: montags bis freitags, 09:00 bis 10:00  
und nach Vereinbarung

### H.E.L.P.

🗨️ Seniorenhilfsdienst bei kleineren Reparaturen

Kontakt: Jens Möller, Telefon (0 23 04) 93 93 -87

### Gemeinsam aktiv

Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz

Leitung: Maria Donat (Ökumenische Zentrale)

🗨️ **„Schatztruhe“**  
Termine: montags, 11:00 bis 16:00

🗨️ **„Atempause“**  
Termine: dienstags, 11:00 bis 16:00

🗨️ **„Mein Mittwoch“**  
Termine: mittwochs, 11:00 bis 16:00

🗨️ **„Freiraum“**  
Termine: donnerstags, 11:00 bis 16:00

Gebühr: 50,00 € pro Treffen plus Verzehr

## SCHULUNGEN UND KURSE

*Kostenpflichtige Kurse, für die ein Anmeldeformular erforderlich ist (🗨️), werden für jeweils 10 Termine gebucht. Der Einstieg in einen laufenden Kurs ist möglich.*

### Fitness für den Kopf

🗨️ Ganzheitliches Gedächtnistraining

Leitung: Dr. Arno Weißberger

**Kurs I**  
Termine: dienstags, 15:00 bis 16:30

**Kurs II**  
Termine: mittwochs, 15:00 bis 16:30

Gebühr: 6,00 € pro Veranstaltung zzgl. Kopiergeld

### The Teatime-Club

🗨️ Englischkurs für Anfänger:innen

Leitung: Claudia Wilhelm

Termine: montags, 16:30 bis 18:00

Gebühr: 6,00 € pro Veranstaltung

### Smalltalk 4 u

🗨️ Konversationskurs für Fortgeschrittene (B1)

Leitung: Claudia Wilhelm

Termine: donnerstags, 16:00 bis 17:30

Gebühr: 6,00 € pro Veranstaltung

## DIGITALISIERUNG IM ALLTAG

*Lassen Sie sich von uns an die Hand nehmen, wir bieten Unterstützungsangebote für die Bewältigung des digitalen Alltags. Wir zeigen ihnen viele Möglichkeiten auf, wie Sie sich ohne Scheu mit der digitalen Welt vertraut machen können.*

🗨️ Fragen Sie nach konkreten Angeboten oder teilen Sie uns mit, was Sie interessiert.

Kontakt: Jens Möller, Tel. (0 23 04) 93 93-81

### Offene Technik-Sprechstunde

Beratung für individuelle Fragen zum Internet und Mobiltelefon

Leitung: Dr. Klaus Albers/Dr. Wilfried Michel

Termine: jeden 1. und 3. Montag, 10:00 bis 11:30,

Gebühr: 3,00 € pro Veranstaltung

### Reisen und Erleben ohne Koffer

Offener Treff | Museumsbesuche, Naturerlebnisse, spezielle Orte besuchen mittels virtueller Realität

Leitung: Heike Gruner

Termine: auf Anfrage