



## ...Vielfalt zurückgewinnen...

Eine Sucht beansprucht häufig einen zentralen Platz, kann langfristig andere Interessen und Aktivitäten verdrängen und auch zum Verlust von Arbeit, sozialen Beziehungen und Gesundheit führen.

Eine positive Veränderung beginnt jedoch schon, wenn ein Problem wahrgenommen und offen darüber gesprochen wird. Dieser erste Schritt ist häufig der schwierigste.

Wir helfen Ihnen, Ihr Leben wieder aktiv und selbständig zu gestalten, alte Möglichkeiten wiederzuentdecken und neue zu entwickeln. Dies benötigt Zeit und manchmal heißt es auch, Rückschläge auszuhalten, aber es lohnt sich.



### Suchtberatungsstelle

des Kreises Unna und der  
Diakonie Schwerte

Kötterbachstraße 16

58239 Schwerte

Telefon: (0 23 04) 93 93-0

Telefax: (0 23 04) 93 93-79

E-Mail: [suchtberatung@  
diakonie-schwerte.de](mailto:suchtberatung@diakonie-schwerte.de)

### Bürozeiten und Anmeldung:

Montag – Freitag 09:00–12:00 Uhr

Montag – Mittwoch 14:00–16:00 Uhr

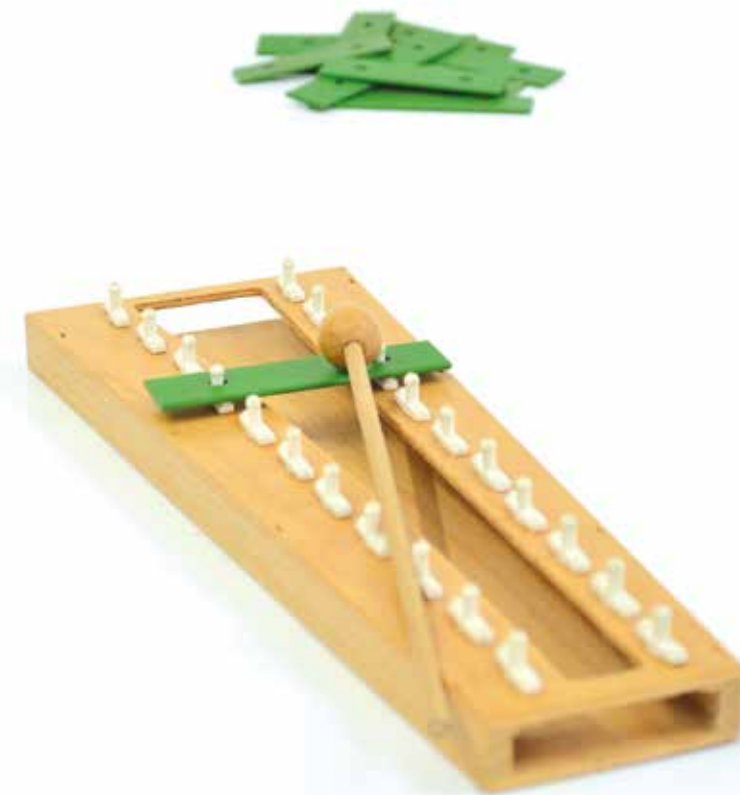
Donnerstag 14:00–17:00 Uhr

Freitag nur bis 12:00 Uhr

### Offene Sprechstunde:

Beratung ohne Anmeldung

Mittwoch 14:00–16:00 Uhr



## Suchtberatungsstelle



### *... Klären und Entschlüsse fassen ...*

Wann wird aus Konsum eine Sucht oder aus Gewohnheit ein Zwang? Gerade im Bereich der legalen Suchtmittel oder Verhaltenssuchte ist der Übergang vom „normalen“ Gebrauch zur Abhängigkeit fließend.

Der Kreis Unna und die Diakonie Schwerte haben eine gemeinsame Beratungsstelle eingerichtet, die das südliche Kreisgebiet versorgt. Hier erhalten Sie Antworten und Hilfe zu den Themen Alkohol- und Medikamentenmissbrauch oder -abhängigkeit, Essstörungen, Glücksspiel- oder PC-sucht und andere nicht stoffgebundene Verhaltensstörungen.

Die Suchtberatungsstelle richtet sich an Betroffene, Angehörige und Menschen, die als Multiplikatoren mehr zu der jeweiligen Problematik wissen möchten.



### *... Vertrauen und Offenheit...*

Ob Sie eine kurze Information oder eine ausführliche Beratung benötigen, eine Selbsthilfegruppe suchen oder die Vermittlung in eine therapeutische Maßnahme wünschen: Hier sind Sie richtig. In vertraulichen Gesprächen, nach Terminabsprache, nehmen wir uns Zeit, gemeinsam die Situation zu klären und geeignete Hilfemöglichkeiten zu finden. Die Dauer dieses Prozesses ist nicht festgelegt und richtet sich nach Ihren Erfordernissen.

Dies alles können Sie unverbindlich in Anspruch nehmen und anonym bleiben.

Darüber hinaus stehen wir präventiv für Vorträge und Veranstaltungen zur Verfügung.



### *...gut aufgehoben sein.*

In der Beratungsstelle finden Sie Ansprechpartner mit einer langjährigen Kompetenz in der Suchtarbeit. Wir kooperieren eng mit anderen Fachdiensten, um die bestmögliche Versorgung zu gewährleisten.

Das Angebot ist für Sie kostenlos.

Über eine freiwillige Spende, die man steuerlich absetzen kann, würden wir uns jedoch sehr freuen! Sie kommt ohne Abzug der Suchtberatungsstelle zugute.

Spendenkonto:  
Sparkasse Schwerte  
BIC: WELA DE D1 SWT  
IBAN: DE31 4415 2490 0000 0184 08

# Suchtberatungsstelle